

Una comida nutritiva está disponible al medio día para los adultos mayores de 60 años del Condado de Bergen en cualquiera de los 26 centros de nutrición, o si es elegible, a través del programa Comidas a Domicilio.

DONACIÓN SUGERIDA: \$ 1.25 POR COMIDA

Las donaciones son voluntarias y confidenciales. El servicio no será denegado si no puede donar.

CONDADO DE BERGEN COMIDAS A DOMICILIO

El objetivo del programa de comidas a domicilio es mantener la salud a través de una mejor nutrición y permitir que las personas mayores confinadas en sus hogares puedan permanecer en la comunidad con independencia y dignidad.

Para ser elegibles, las personas deben tener 60 años o más; confinado en casa e incapaz de salir de ella sin la ayuda de otra persona; incapaz de comprar o preparar su propia comida, no tener a nadie que lo ayude; no recibir más de 4 horas de asistencia en el hogar durante el día; no recibir de Medicaid de Servicios y Soporte a Largo Plazo (MLTSS).

Se entrega una comida completa del mediodía a los participantes de lunes a viernes. Cada comida consiste en un plato principal (carne, verdura, papa), fruta, leche, pan y postre. Las comidas son planeadas por un nutricionista para proporcionar nutrientes recomendados.

Para obtener más información o para solicitar comidas a domicilio, llame al 201-336-7420. Las horas de oficina son de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

CONDADO DE BERGEN



James J. Tedesco III
Ejecutivo del Condado

Consejales del Condado

**Departamento de Recursos Humanos
del Condado de Bergen**

División para Personas de la Tercera Edad

CONDADO DE BERGEN PROGRAMA DE NUTRICION

PARA PERSONAS ACTIVAS ALMUERZO EN
UNO DE LOS CENTROS
Y
PARA PERSONAS NO ACTIVAS
COMIDAS A DOMICILIO



Fondos proveídos por el

Condado de Bergen
Departamento de Recursos Humanos
División de Personas de las Tercera Edad /ADRC

One Bergen County Plaza, 2nd Floor
Hackensack, NJ 07601

Telephone: 201-336-7420
Toll Free: 1-877-222-3737
Fax: 201-336-7424
TTY: 1-800-852-7897

**CONDADO DE BERGEN
ALMUERZO PARA PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD**

El objetivo del programa de nutrición para adultos activos, Senior Lunch, es proporcionar comidas bien equilibradas, fomentar la interacción social y proporcionar acceso a otros servicios de apoyo disponibles para los adultos mayores del Condado de Bergen.

Para ser elegible, una persona debe tener 60 años o más, o ser el cónyuge de un participante.

El almuerzo se sirve de lunes a viernes en los programas abajo enumerados. La reserva debe realizarse al menos 1 día antes y así la transportación está disponible.

Por favor llame al centro de su elección para informar y reservar su participación.

Bergenfield Senior Activity Center Brookside Gardens 293 Murray Hill Terrace	201-387-7212
Cliffside Park Senior Activity Center Gerald A. Calabrese Complex 500 Gorge Road	201-943-3768
East Rutherford Southwest Regional Senior Activity Center 147 Hackensack Street	201-935-8920
Elmwood Park Senior Activity Center 500 Boulevard & Market Street	201-796-3342

Englewood Bergen Family Adult Day Care 44 Armory Street	201-568-0817
Fair Lawn Senior Center 11-05 Gardiner Road	201-796-1191
Fair Lawn (Kosher) Temple Beth Shalom 40-25 Fair Lawn Avenue Tue and Thurs only	ruthb@jccnj.org 201-666-6610 ext. 2
Fort Lee Richard & Catherine Nest Adult Activity Center 19 Main Street	201-592-3754
Garfield Senior Activity Center 480 Midland Avenue	973-478-0502
Garfield Housing Authority - Golden Towers 225 Midland Avenue	973-340-4179
Garfield Housing Authority - Belmont Gardens 377 Midland Avenue	973-340-4177
Hackensack Americas Unidas Multicultural Senior Activity Center 101 Hudson St	201-336-3320
Hackensack Martin Luther King Senior Ctr 375 First St	201-342-2654
Lyndhurst Nutrition Program 281 Stuyvesant Avenue	201-896-1629
Midland Park Northwest Senior Activity Center 46-50 Center Street	201-445-5690
New Milford Senior Center 275 River Road	201-599-7565

North Arlington Senior Activity Center St. Paul Episcopal Church 11 York Road	201-998-5636
Palisades Park Senior Activity Center 300 Highland Avenue	201-944-5616
Ridgefield Park Senior Activity Center 159 Park Street	201-641-1220
Rutherford 55 Kip Senior Center 55 Kip Avenue Tue-Wed- Thurs-Fri-Saturday Lunch not served on Wednesday	201-460-1600
Teaneck Richard Rodda Community Center 250 Colonial Court	201-837-7130
Teaneck AWCA Asian Women's Christian Association 9 Genesee Ave	201-862-1665
Tenafly Korean Community Center 100 Grove St	201- 541-1200
Tenafly JCC on the Palisades (Kosher) 411 East Clinton Ave	201-569-7900
Wallington Senior Activity Center 24 Union Boulevard	973-777-5815
Westwood TJ Riley Multipurpose Senior Center 100 Madison Avenue	201-666-0840



Todos los edificios son accesibles para sillas de ruedas.