

버겐카운티 시니어들에게 영양을
골고루 갖춘 점심식사가 25 곳의
센터에서 제공되거나, 자격이 있으신
분들은 집으로 배달해 드립니다.

권장 기부금: 한끼 식사당 \$1.25

기부금은 강제성이 없으며, 또한 비밀이 보장됩니다. 기부금을 낼 수 없는 분께도 식사가 제공됩니다.

버겐카운티 점심 배달 서비스

점심 배달 서비스는 영양이 골고루 갖추어진 식사를 제공함으로써 거동이 불편하여 집에 머무르시는 노인들이 자긍심을 가지고 독립적으로 생활할 수 있도록 돕는 것이 목적입니다.

참가 자격으로는, 60 세 이상의 거동이 불편하여 다른 사람의 도움이 없이는 외출이 어렵고, 혼자서는 장보기나 음식 장만이 어려운 상태로 따로 도와줄 사람이 없고, 하루 4 시간 이상의 가정 간호 서비스를 받지 않으며, 장기 간호 서비스 (MLTSS) 프로그램에 가입되어 있지 않은 사람이라야 합니다.

완전히 조리된 점심식사가 월요일부터 금요일까지 제공됩니다. 식사는 육류, 야채, 감자등으로 구성된 주식과, 과일 주스, 우유, 빵 그리고 후식으로 구성됩니다. 전문 영양사가 각 식사의 메뉴를 결정합니다.

더 자세한 사항을 문의하거나 집으로 배달되는 점심 배달 서비스를 주문하시려면

201-336-7420 으로 월요일 부터 금요일까지,
아침 8 시부터 4 시 사이에 전화주십시오.

COUNTY OF BERGEN



James J. Tedesco III
County Executive

BOARD OF COMMISSIONERS

DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

DIVISION OF SENIOR SERVICES

jc/DSS/Brochure/Nutrition 7/26/21

버겐카운티 점심 식사 프로그램

활동적인 노인은 씨니어 런치!!

거동이 불편한 노인은
점심 배달 서비스!!



Funding provided by

County of Bergen
Department of Human Services
Division of Senior Services
One Bergen County Plaza, 2nd Floor
Hackensack, NJ 07601

직통전화: 201-336-7420

무료전화: 1-877-222-3737

팩스: 201-336-7424

청각 장애자용 전화: 1-800-852-7897

www.co.bergen.nj.us

버겐카운티 시니어 런치

활동적인 시니어들을 위한 점심서비스 프로그램인
시니어런치는 버겐카운티의 노인들을 위하여 영양소를
골고루 갖춘 식사를 제공하며, 사회적 교류를 돕고, 현재
가능한 서비스를 받을 수 있도록 하는 것이 그 목적입니다.

자격 조건은 60 세 이상의 노인이나 그 배우자 입니다.

점심은 월요일부터 금요일까지 아래의 장소에서 제공됩니다.
최소한 하루전에 예약하셔야 합니다. 교통편 제공이 가능
할 수도 있습니다.

참석을 원하는 곳으로 전화 하셔서 더 자세히 알아 보시거나
예약 하십시오.

Bergenfield Senior Activity Center
Brookside Gardens
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

Cliffside Park Senior Activity Center
Gerald A. Calabrese Complex
500 Gorge Road 201-943-3768

East Rutherford
Southwest Regional Senior Activity Center
147 Hackensack Street 201-935-8920

Elmwood Park Senior Activity Center
500 Boulevard & Market Street 201-796-3342

Englewood Bergen Family Adult Day Care
44 Armory Street 201-568-0817

Fair Lawn Senior Center
11-05 Gardiner Road 201-796-1191

Fair Lawn (Kosher)
Temple Beth Shalom
40-25 Fair Lawn Avenue ruthb@jccnj.org
Tue and Thurs only 201-666-6610 ext. 2

Fort Lee
Richard & Catherine Nest Adult Activity Center
319 Main Street 201-592-3754

Garfield Senior Activity Center
480 Midland Avenue 973-478-0502

Garfield Housing Authority - Golden Towers
225 Midland Avenue 973-340-4179

Garfield Housing Authority - Belmont Gardens
377 Midland Avenue 973-340-4177

Hackensack Americas Unidas
Multicultural Senior Activity Center
101 Hudson St 201-336-3320

Hackensack Martin Luther King Senior Ctr
375 First St 201-342-2654

Lyndhurst Nutrition Program
281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

Midland Park
Northwest Senior Activity Center
46-50 Center Street 201-445-5690

North Arlington Senior Activity Center
St. Paul Episcopal Church
11 York Road 201-998-5636

Palisades Park Senior Activity Center **
300 Highland Avenue 201-944-5616

Ridgefield Park Senior Activity Center
159 Park Street 201-641-1220

Rutherford 55 Kip Senior Center
55 Kip Avenue 201-460-1600
Tue-Wed- Thurs-Fri-Saturday
Lunch not served on Wednesday

Teaneck Richard Rodda Community Center
250 Colonial Court 201-837-7130

Teaneck AWCA
Asian Women's Christian Association
9 Genesee Ave 201- 862-1665

Tenafly Korean Community Center
100 Grove Street 201-541-1200

Tenafly JCC on the Palisades (Kosher)
411 East Clinton Ave 201-569-7900

Wallington Senior Activity Center
24 Union Boulevard 973-777-5815

Westwood
TJ Riley Multipurpose Senior Center
100 Madison Avenue 201-666-0840

 휠체어 사용 가능한 건물들입니다.